



ARMENTIA IKASTOLAKO MENUA

MARTXOA



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				1
				PASTA
				TXAHAL XERRA
				FRUTA
4	5	6	7	8
ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	ENTSalADA	BARAZKI PUEA	SALTEATUTAKO BARAZKIAK
ALBONDIGAK	ARRAIN TXURIA LABEAN	BABARRUNAK TXORIZOAREKIN	OILASKOA LABEAN	SPAGUETTIK BOLOGNESA ERARA
FRUTA	JOGURTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
11	12	13	14	15
KUS KUS TOMATEAREKIN	ENTSalADA	BARAZKI PUEA	SALTEATUTAKO BARAZKIAK	ARROZA TOMATEAREKIN
ARRAINA ARRAUTZIRINEAN	DILISTAK	PASTA OILASKOAREKIN	TXITXIRIOAK TXORIZOAREKIN	OKELA LABEAN
FRUTA	JOGURTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
		20	21	22
JAI EGUNA		JAI EGUNA	PATATAK LEKEKIN	SALTEATUTAKO BARAZKIAK
			ARRAIN URDINA LABEAN	DILISTAK ARROZAREKIN
			JOGURTA	FRUTA
25	26	27	28	29
DILISTAK	ARROZA TOMATEAREKIN	ENTSalADA	BARAZKI PUEA	SALTEATUTAKO BARAZKIAK
SOLOMOA	ARRAIN TXURIA LABEAN	BABARRUNAK TXORIZOAREKIN	OILASKOA LABEAN	SPAGUETTIK BOLOGNESA ERARA
JOGURTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA